-INFORMAȚIE DE PRESĂ-

SCJU Cluj a deschis un Centru de Management al Obezității, acreditat la nivel european (EASO)

Secția Clinică Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice a Spitalului Clinic Județean de Urgență (SCJU) Cluj a primit acreditarea de **Centru Colaborativ pentru Managementul Obezității (EASO-COM)**, distincție acordată de Asociația Europeană pentru Studiul Obezității. Acreditarea EASO confirmă faptul că noul centru funcționează cu o echipă multidisciplinară reală, aplică ghidurile europene de diagnostic și tratament și își raportează rezultatele medicale într-o rețea de excelență care reunește centre de profil din întreaga Europă.

Obezitatea: o boală cronică, nu o lipsă de voință

Organizația Mondială a Sănătății și societățile medicale europene recunosc obezitatea drept o boală cronică, recidivantă, cu impact major asupra întregului organism. Aceasta este asociată cu riscuri severe de sănătate, printre care diabetul zaharat de tip 2, bolile cardiovasculare, ficatul gras, apneea de somn și anumite forme de cancer. Cu toate acestea, din cauza stigmatului social, mulți pacienți ajung târziu la medic, după ani de încercări eșuate pe cont propriu, sau evită complet consultul de specialitate.

Servicii medicale integrate și formare profesională

În cadrul centrului, pacienții vor fi evaluați și tratați de o echipă multidisciplinară formată din medici specialiști în diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, psiholog și asistenți medicali instruiți în educație terapeutică, alături de medici din alte specialități, în funcție de nevoile fiecărui caz. Totodată, centrul va reprezenta un pol de pregătire profesională avansată pentru medicii rezidenți, studenți și alte categorii de personal medical.

Pachetul de servicii oferite pacienților include:

- **Evaluare medicală completă:** screeningul complicațiilor asociate obezității și analiza stilului de viață.
- **Investigații paraclinice avansate:** determinarea compoziției corporale și a metabolismului bazal cu ajutorul a două analizoare moderne, achiziționate printr-un grant oferit de compania Novo Nordisk.
- **Intervenție asupra stilului de viață:** plan nutrițional individualizat și consiliere privind activitatea fizică.
- **Sprijin emoțional:** evaluare și suport psihologic de specialitate.
- **Terapie modernă:** tratament farmacologic adaptat ghidurilor medicale actuale.
- **Suport chirurgical:** selecția, pregătirea preoperatorie și monitorizarea postoperatorie a pacienților eligibili pentru chirurgia metabolică și bariatrică.
- **Educație pentru sănătate:** programe de educație terapeutică desfășurate atât individual, cât și în grup.

Modalități de acces pentru pacienți

Consultația inițială în cadrul Centrului de Management al Obezității se realizează pe baza biletului de trimitere eliberat de medicul de familie sau de un medic specialist. Programările se fac telefonic, la numărul **0264-296829**, de luni până vineri, în intervalul orar **08:00 – 14:00**.

* * *

"Dezvoltarea centrului din Cluj-Napoca are la bază o experiență de peste 30 de ani în îngrijirea persoanelor cu diabet și alte patologii metabolice. Abordarea medicală pornește de la un principiu clar: pacientul cu obezitate are nevoie de aceeași îngrijire structurată ca orice persoană cu o afecțiune cronică, beneficiind de diagnostic corect, plan de tratament personalizat și monitorizare pe termen lung. Programele de urmărire vor fi derulate în parteneriat cu medicii de familie, în baza unui protocol stabilit împreună cu Asociația Medicilor de Familie Cluj", declară șeful Secției Clinice Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice, Prof.univ.Dr. Cornelia Bala.

Persoană de contact: Dorel Danciu, șef serviciu comunicare - SCJU Cluj,
tel. 0735517121, comunicare@scjucluj.ro

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ CLUJ-NAPOCA